



RAID JURA

Encadré par des Sapeurs Pompiers

Développer des valeurs collectives
au sein de votre entreprise de manière originale

FEDERER | MOTIVER | RECOMPENSER | ANIMER | SURPRENDRE

Un interlocuteur unique / Une équipe dédiée :

Une écoute active et une expertise reconnue faciliteront l'organisation de votre séjour.

Contact : info@urban-challenge.fr

01 45 20 93 47



	Objet	Détail
Prestations Générales	Séjours	2 jours - 1 nuit (jour et heure à votre convenance) Exemple : départ Samedi Matin - retour Dimanche soir Possibilité d'étalonner sur une journée supplémentaire
	Transport	TGV en partance de Paris Gare de Lyon- arrivée à Frasnes. Durée : 2h50 Transport à Frasnes des baggages de la gare routière au gîte (aller-retour) Possibilité d'organiser le départ d'une autre ville de Province
	Activités	VTT, Descente en rappel avec un guide de haute montagne Course d'orientation (de jour ou de nuit) Canoë ou Rafting
	Equipements	VTT, Matériel d'escalade, Lampe frontale, carte de navigation
	Logement	9 chambres pour 2 personnes 4 chambres pour 3 personnes 1 chambre pour 4 personnes Chambre dortoirs
	Repas	2 petit-déjeuners, 2 repas déjeuners, 1 diner
	2 instructeurs sportifs	Issus du corps des Sapeurs Pompiers de Paris
Prix Global	/ personne	380 €
Informations	Minimum	10 personnes
	Maximum	50 personnes
	Réservation	2 mois à l'avance
Options	Marche Nordique et Pilates	50 € par personne (minimum 10 personnes)

Le Cadre



Le village de la Capelle-Des-Bois se trouve dans les montagnes du Jura, au cœur du Parc Naturel Régional du Haut-Jura, à 1100 m d'altitude niché sur un plateau entouré de forêts. Le village s'inscrit dans une dynamique écologique à travers l'agriculture biologique et la préservation de l'environnement.

Au cours de nos excursions sportives, vous découvrirez des lieux magiques.

Vous aimerez l'isolement et le calme, la verdure et les paysages sauvages. Mais aussi la chaleur de l'accueil jurassien.

Situés dans un écrin de verdure au milieu des pâturages, au centre d'un village typique du Haut-jura, nous vous proposons un hébergement et un cadre de qualité pour vous défouler.





Les repas.

Les repas sont composés d'un menu selon la saison. Ils sont complets et composés de produits frais et cuisinés, principalement de produits locaux (viande et fromages jurassiens).

Les chambres

14 chambres (avec salle de bain privée).

Soit 9 chambres à 2, 4 chambres à 3 et 1 chambre à 4.

Les chambres sont de tout confort (literie 90/200cm, les draps sont fournis et les lits faits).

Les chambres dotoirs.

Les chambres sont composées de 2 x 2 lits superposés, avec draps housse et taie d'oreiller, couette ou couverture

Les plus...



Espace Détente

Sauna, hammam, douches et transat dans une chaleur ambiante de 25°C.

Détente assurée !

Salle de sport.

Rameur, stepper, tapis de gym, banc à abdominaux...

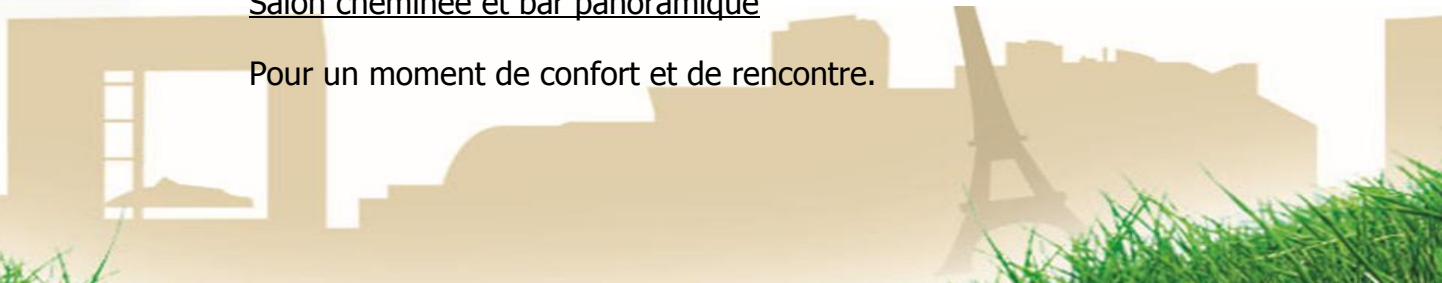
Salle parfaite pour l'entretien physique et la remise en forme.

Salle de jeux

Ping-pong et baby-foot pour des parties endiablées en famille ou entre amis !

Salon cheminée et bar panoramique

Pour un moment de confort et de rencontre.



Zoom sur trois instructeurs :



Prénom : Michel

Son parcours : 34 années d'expérience à la brigade des Sapeurs Pompiers dans le domaine du sport.

Son point fort : Ce coach pourrait vous faire grimper l'Himalaya les yeux fermés ! Sa technique ? Rendre l'effort ludique et agréable... Il entraîne également des sportifs de haut niveau et participe au grand Raid de la Réunion chaque année.



Prénom : Asmaa

Son parcours : Championne de France par équipe de judo 2009 et Sapeur Pompier.

Son point fort : Une main de fer dans un gant de velours ; ne vous fiez pas à son sourire, elle va vous faire transpirer...dans la bonne humeur !



Prénom : Alain

Moniteur de sport militaire de 2000 à 2008 au Centre National des Sports de la Défense (CNSD) et en outre-mer.

Coach dans le domaine de la gestion du stress et spécialiste de la relaxation et massage Amma.

Son point fort : Son énergie débordante... Alain saura repousser vos limites pour extraire le meilleur de vous-même !

